



Durant ce temps estival, nous vous relayons quelques propositions que vous trouvez sur notre site internet www.cath-ajoie.ch.
Des invitations à prier et méditer en pleine nature, à se mettre en marche pour un petit pèlerinage dans notre belle contrée.
Votre Equipe pastorale vous souhaite un bon temps de ressourcement au cours de cet été.

Eglises, chapelles et oratoires

L'Ajoie et le Clos du Doubs abritent un véritable patrimoine religieux. On peut en effet dénombrer plus de 80 églises, chapelles, oratoires et grottes dans la région. Le site internet vous donne accès à des PARCOURS pour les découvrir, à pied ou à vélo.

Vous trouvez également, pour chaque site, une page spécifique avec des NOTICES HISTORIQUES, des PHOTOS, les COORDONNÉES GPS ou encore les HORAIRES DES CÉLÉBRATIONS.

Une section vous propose également quelques MÉDITATIONS pour agrémenter vos balades.

Un PLAN GÉNÉRAL DE SITUATION (avec une carte en téléchargement) est également à disposition.

Bonne visite !



Eglises, chapelles et oratoires

Plus de 80 sites en Ajoie à re-découvrir

Toutes les infos en scannant le QR Code ou sur:

www.cath-ajoie.ch/eglises-et-chapelles

- Parcours à pied ou à vélo
- Notices historiques et photos
- Méditations
- Horaires des célébrations
- Carte des sites en téléchargement



Pour faire de son chemin une méditation



Se préparer :

- choisir un texte que vous avez envie de méditer. Un texte sacré, poétique ou biblique (par exemple tiré des lectures du jour sur le site www.aelf.org)
- ou emporter la méditation proposée par www.prienchemin.org

Au départ:

- confier votre marche à Dieu, à l'Absolu, à la Vie...
- dire votre disponibilité
- exprimer votre désir de Le ou La rencontrer, votre soif de mieux comprendre le sens...
- faire un geste – la main sur le cœur, les bras largement ouverts ou un signe de croix -
qui dise votre attente et votre accueil de Sa Présence...
- ou simplement faire silence et inspirer largement, lentement et pleinement en accueillant le Souffle qui vivifie et fait entendre l'appel de la Vie.

Se mettre en marche... et regarder :

- se laisser toucher par le paysage et ses éléments : arbres, champs, ciel, nuages, fleurs, cultures, animaux... compagnes, compagnons de marche
- respirer les odeurs qui disent l'environnement, la saison, les travaux des champs
- goûter quelques fruits, fleurs ou herbes... déguster l'instant
- écouter les oiseaux, le vent dans les feuilles, le chant du ruisseau... ou de la pluie... écouter la vie !
- se réjouir de tout ce que nos sens nous offrent. Ils révèlent peut-être quelque chose d'invisible...

Trouver un endroit adéquat, s'asseoir

- et lire le texte choisi
 - lire et ressentir ce que cette lecture provoque en soi
 - s'adresser à Dieu, à l'Absolu, à la Vie en exprimant ce qui vibre en son cœur, en son corps ou en son esprit
- ou lire en 3 étapes :
 - lire le texte 1ère fois et chercher ce qu'il dit de manière objective
 - lire une 2ème fois et examiner ce que le texte vous dit à vous personnellement
 - enfin, après une troisième lecture, exprimer une prière (de demande, d'action de grâce, de louange, d'intercession, de confiance,...) à partir de votre méditation...
- ou tout simplement goûter l'instant offert par la création... Son Créateur n'est jamais très loin...

Pour terminer,

Remercier et rendre grâce, pour ce moment si particulier où l'on se sent partie prenante de ce Tout... en osmose avec tout le créé.

Et bénir – c'est-à-dire dire du bien – de tout ce que l'on a découvert et déjà de tout ce que l'on retrouvera à son retour.

Promis, vous rentrerez chez vous.... autrement !

Belle vie à vous !

Méditation proposée par Marie-Josèphe Lachat, théologienne en pastorale

Vous trouvez d'autres propositions de méditation sur le site www.cath-ajoie.ch

Marches spirituelles (tout âge)



Animation : Marie-Josèphe Lachat

Profiter de l'été pour relancer sa quête, se mettre dans le Souffle et se laisser faire... s'offrir une matinée pour vivre le ressourcement, le partage, la convivialité, la prière... et s'ouvrir au mystère, le méditer, le célébrer.

En partant du lieu de rendez-vous, faire une marche d'environ 2h à 2h30 et se laisser toucher par ce que le chemin nous confie, s'arrêter, au gré des chapelles, oratoires ou billes de bois rencontrés...

Le tracé est relativement facile et peut être parcouru à tout âge. L'invitation est donc adressée à toute personne qui veut prendre ce temps, seule, en famille, enfants, petits-enfants, ...

S'équiper de bonnes chaussures, de boissons, d'un petit encas et, selon votre habitude, de bâtons, selon la météo, la tenue vestimentaire !

Départ : 8h30 pour revenir au même point vers 11h30 de manière à être à nouveau chez soi vers midi.

Lundi 20 juillet, 8h30, au Col de la Croix
Mardi 28 juillet, 8h30, au cimetière de Buix
Vendredi 7 août, 8h30, à la chapelle de Fregiécourt
Mercredi 12 août, 8h30, au terrain de football de Lugnez