

→ QUESTIONNAIRE DU MEDITANT(E)-MILITANT(E)

1. Si vous saviez que vous ne pouvez pas échouer, quel projet pourriez-vous entreprendre pour la sauvegarde de la création ?
2. Dans la poursuite de cette vision, quel pas spécifique pourriez-vous mettre en place dans l'année à venir ?
3. De quelles ressources intérieures ou extérieures disposez-vous à présent qui pourront vous aider à réaliser cela ?
4. A présent, quelles ressources, internes ou externes, aurez-vous besoin d'acquérir ? Qu'aurez-vous besoin d'apprendre et d'obtenir ?
5. Comment pourriez-vous vous saboter vous-même ? Quels obstacles pourriez-vous ériger sur la voie de vos objectifs ?
6. Comment pouvez-vous empêcher ces obstacles d'advenir ?
Rappelez-vous la manière dont vous avez abordé ces obstacles dans le passé, et peut-être que de nouvelles façons de les contourner vont apparaître.
7. Que pouvez-vous faire le mois à venir, même s'il s'agit d'un petit pas – *par exemple un simple coup de téléphone* – qui vous rapprochera de cet objectif ?