



## NOTRE RÉGION SE PRÊTE MAGNIFIQUEMENT BIEN À LA MÉDITATION

Pourquoi ne pas vivre un temps de ressourcement dans la nature, sur les pas de saint-Fromond ?

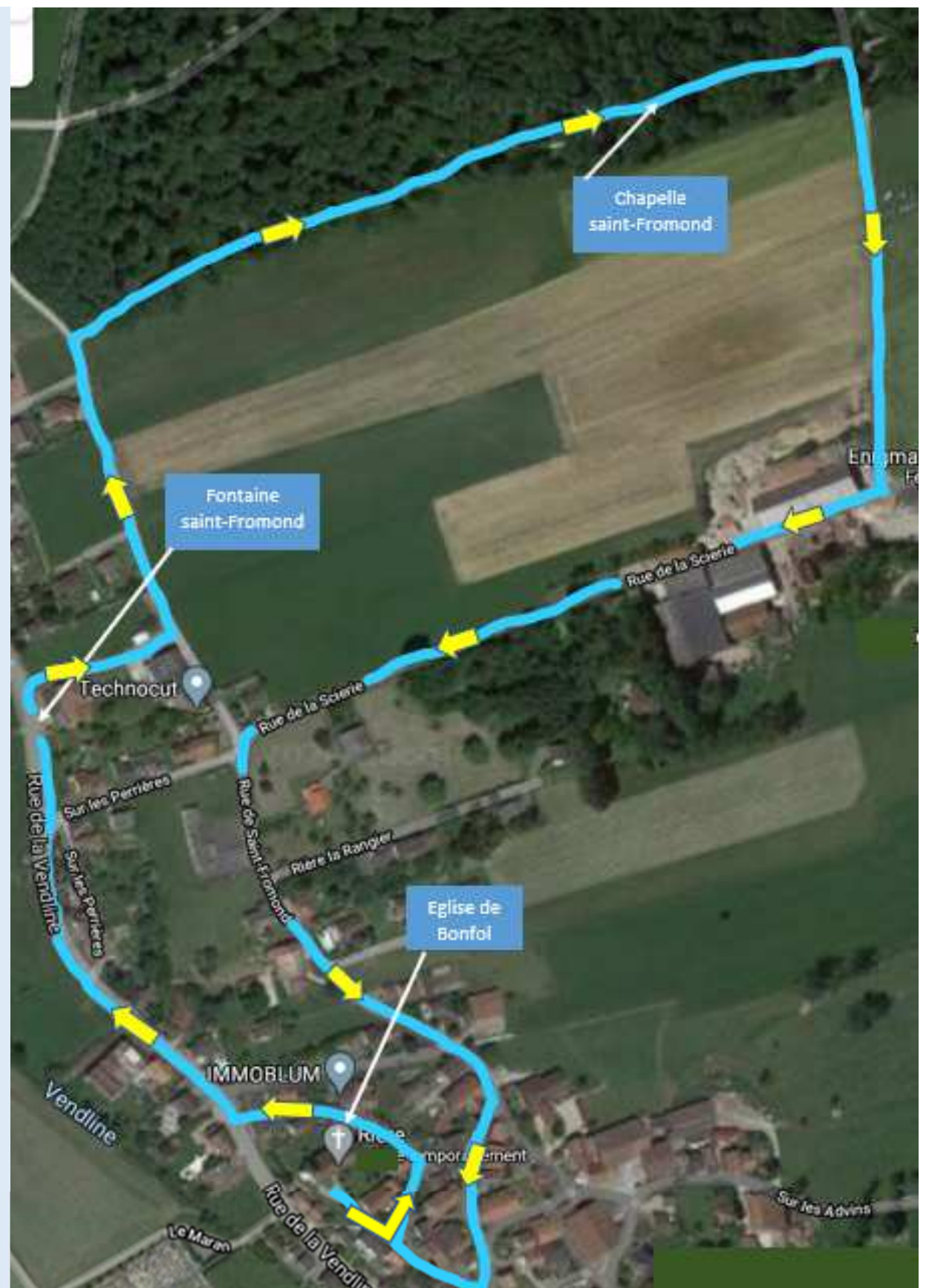
Le parcours fait environ 2,5 kilomètres ce qui représente, avec les pauses, environ une heure de marche.

Vous pouvez le faire en suivant le chemin, tracé ci-contre en bleu, que la procession de la saint-Fromond emprunte chaque année en commençant par :

1. Eglise de Bonfol
2. Fontaine saint-Fromond
3. Chapelle saint-Fromond

Vous pouvez vivre cette démarche seul-e ou en famille.

Nous vous souhaitons un bon temps de ressourcement sur les pas de saint-Fromond.







... avec le pape François

**Quel genre de monde voulons-nous laisser à ceux qui nous succèdent, aux enfants qui grandissent ?**

Cette question ne concerne pas seulement l'environnement de manière isolée, parce qu'on ne peut pas poser la question de manière fragmentaire. Quand nous nous interrogeons sur le monde que nous voulons laisser, nous parlons surtout de son orientation générale, de son sens, de ses valeurs. Si cette question de fond n'est pas prise en compte, je ne crois pas que nos préoccupations écologiques puissent obtenir des effets significatifs. Mais si cette question est posée avec courage, elle nous conduit inexorablement à d'autres interrogations très directes : pour quoi passons-nous en ce monde, pour quoi venons-nous à cette vie, pour quoi travaillons-nous et luttons-nous, pour quoi cette terre a-t-elle besoin de nous ?

C'est pourquoi, il ne suffit plus de dire que nous devons nous préoccuper des générations futures. Il est nécessaire de réaliser que ce qui est en jeu, c'est notre propre dignité. Nous sommes, nous-mêmes, les premiers à avoir intérêt à laisser une planète habitable à l'humanité qui nous succédera. C'est un drame pour nous-mêmes, parce que cela met en crise le sens de notre propre passage sur cette terre.



## ... avec le pape François

La spiritualité chrétienne propose une autre manière de comprendre la qualité de vie, et encourage un style de vie prophétique et contemplatif, capable d'aider à apprécier profondément les choses sans être obsédé par la consommation.

**Il est important d'assimiler un vieil enseignement, présent dans diverses traditions religieuses, et aussi dans la Bible. Il s'agit de la conviction que « moins est plus ».**

En effet, l'accumulation constante de possibilités de consommer distrait le cœur et empêche d'évaluer chaque chose et chaque moment. En revanche, le fait d'être sereinement présent à chaque réalité, aussi petite soit-elle, nous ouvre beaucoup plus de possibilités de compréhension et d'épanouissement personnel. La spiritualité chrétienne propose une croissance par la sobriété, et une capacité de jouir avec peu.

C'est un retour à la simplicité qui nous permet de nous arrêter pour apprécier ce qui est petit, pour remercier des possibilités que la vie offre, sans nous attacher à ce que nous avons, ni nous attrister de ce que nous ne possédons pas. Cela suppose d'éviter la dynamique de la domination et de la simple accumulation de plaisirs.





# Sur les pas de saint-Fromond

En toi, Fromond, tout est simple, et les voies du Seigneur ne furent jamais plus droites.

Dès que ton bâton se fut fiché en terre, parmi les bois et les étangs, à jamais ce fut là ton territoire,  
ton règne et ton empire.

Assis devant ta hutte, dans la mêlée estivale des fleurs et des herbes,  
tu fus celui qui donne une juste attention aux cris des geais et à la croissance des capucines,  
heureux de toute mousson d'aubes et de promesses d'aube sur le couvert des chaumes.

Celui qui prie, appuyé au plus gros chêne de ta clairière, la nuit tombée, près de ton lit de cendres et d'orties,  
les yeux fixés sur la Grande Ourse dont la stable géométrie propose à ta méditation  
une image d'éblouissement et de permanence.

O toi, brave Fromond, dont personne n'a rapporté l'histoire, ta vie eût pu s'écouler tout entière  
dans cette retraite inviolée, où se suffit l'honneur invisible de l'Esprit.

Mais Dieu permit que tu connusses les secrets utiles aux corps et aux âmes et bientôt tous furent là, bêtes et  
hommes, réclamant secours et remèdes, paroles et lumière.

Tu savais tout : encourager les juments portantes, radoucir les ânes rétifs, réconcilier les chats et les oiseaux,  
dire la justice entre les myopes, confesser les porteurs de secrets, chanter le lot des femmes musclées et  
travailleuses, caresser la tête des chiens et des bambins.

C'est pourquoi, fidèle Fromond, nous te demandons de prier Dieu pour nous, en ce lendemain de l'Ascension.

Daigne prêter l'oreille à nos petits soucis d'hommes et de femmes de villages,  
d'hommes et de femmes de paille et d'humeur, et d'hommes et de femmes considérés, comptables de grandes  
demeures familiales, pleines du souci de ceux qui y habitent et des lourdes bêtes fastidieuses.

Ecarte de nous les orages trépignants et les maraudeurs de grands espaces.

Rends-nous sourds et aveugles aux galopades d'ombres inquiétantes et au sifflement fou des voleurs de chevaux.

Protège nos maisons du feu. Protège nos mains de la gale.

Protège nos étalons de la morve, protège nos bœufs du tournis, protège nos génisses de l'enfle.

Protège nos agneaux de l'affilée, nos veaux de la darte laiteuse, nos ânes de la mélide, nos moutons de la rabuze,  
nos cochons du farcin ou de la fève, nos dindes, nos poules et nos pigeons du pantolement et de la pépie.

Et nous... de tout le reste. Amen.

*Prière de Pierre-Olivier Walzer, « Vie des saints du Jura »*