



Notre région se prête magnifiquement bien à la méditation. Pourquoi ne pas vivre un temps de ressourcement dans la nature, sur les pas de saint-Fromond ? **Le parcours fait environ 2,5 kilomètres** ce qui représente, avec les pauses, environ une heure de marche. Vous pouvez le faire en suivant le parcours que la procession de la saint-Fromond emprunte chaque année : de **l'église** où se trouvent les reliques jusqu'à **l'oratoire**, en passant par la **fontaine** saint-Fromond. Vous pouvez vivre cette démarche, seul-e ou en famille. Le parcours commence dans l'église. Nous vous souhaitons un bon temps de ressourcement sur les pas de saint-Fromond.

Qui est saint-Fromond ?

C'est un saint sans papier, comme dit Pierre-Olivier Walzer, dans son livre sur la *vie des saints du Jura*. Selon la tradition, c'est un ermite contemporain de saint-Ursanne et de saint-Imier. Il avait vécu dans les forêts de Bonfol en **parfaite harmonie avec les animaux**. Depuis des temps lointains, on vient en pèlerinage auprès du saint pour invoquer sa protection, notamment pour les animaux. Aujourd'hui encore, on vient en pèlerinage au lendemain de l'Ascension.

Sens de la bénédiction



Bénir, signifie « dire du bien ». Il est bon de dire du bien des autres, de nous-même, de Dieu et de la création. Nous pouvons le faire par des paroles et des gestes qui nous mettent en communion et qui nous relient à toute la création. Le but premier d'une bénédiction n'est pas d'avoir plus de rendements... dans cette optique nous sommes dans une vision utilitariste de la bénédiction ! Le sens profond d'une bénédiction de la terre c'est de **nous mettre en communion et en harmonie avec le vivant qui nous entoure**.

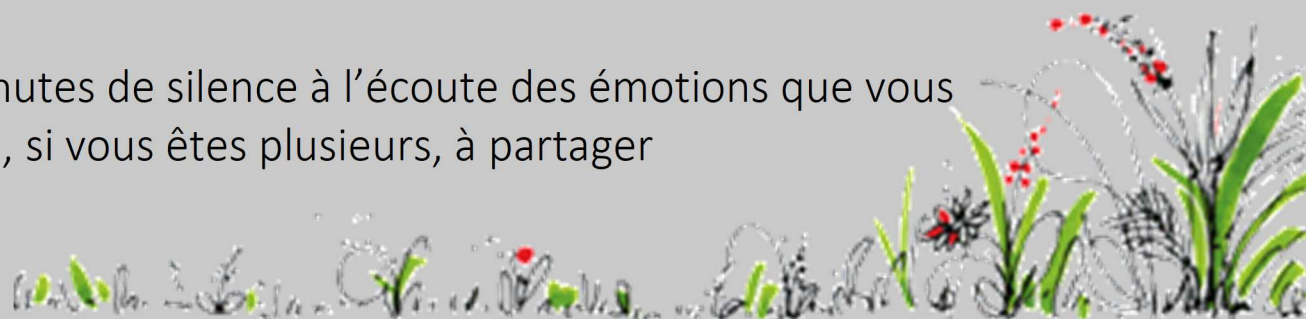
« La bénédiction n'est pas une manipulation. Elle n'est pas une mécanique pour obtenir le résultat que nous voulons. Elle crée des conditions favorables autour d'une personne ou d'un événement, mais elle ne détermine pas l'effet. Elle n'est pas magie ; elle est mise en harmonie ». Philippe Roch

Je me mets en présence de Dieu, par exemple en traçant sur moi le signe de la Croix. Dans un instant de silence, je laisse la lumière divine me pénétrer et me purifier. Je commence ce temps de bénédiction en méditant à partir des phrases suivantes :

Se relier à Dieu et à la création

- Les moments où je me sens vraiment vivant sur notre terre, c'est par exemple...
- Quand j'observe l'état de la planète et que je pense au monde que l'on va laisser à nos enfants, je me sens...

Je vous invite à prendre 2 à 3 minutes de silence à l'écoute des émotions que vous ressentez en méditant et ensuite, si vous êtes plusieurs, à partager cela avec quelqu'un.





Sur les pas de saint-Fromond

Bénédiction de l'eau et des sources

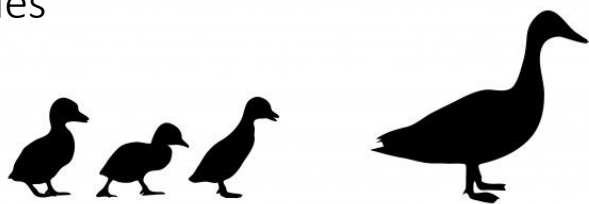
Tu es béni, Dieu tout-puissant, notre Père, toi qui as répandu l'eau sur la surface de la terre, toi qui l'as fait jaillir en sources et fontaines pour la vie des plantes, des bêtes et des hommes.

Tu es béni, Seigneur, toi qui as voulu te servir de l'eau pour accomplir ton œuvre de salut.

Nous te prions : donne-nous de te rendre grâce pour les bienfaits de l'eau et de découvrir la source d'eau vive en Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur, lui qui règne pour les siècles des siècles



Etangs de Bonfol



« Créés par le même Père, nous et tous les êtres de l'Univers sommes unis par des liens invisibles, et formons une sorte de famille universelle, une communion sublime qui nous pousse à un respect sacré, tendre et humble. Je veux rappeler que Dieu nous a unis si étroitement au monde qui nous entoure que la désertification du sol est comme une maladie pour chacun, et nous pouvons nous lamenter sur l'extinction d'une espèce comme si elle était une mutilation ».

Entrer dans la grande fraternité

Pape François, *Laudato Si'*, § 89.

Je fais silence quelques instants pour honorer notre peine et notre souffrance pour la création. Est-ce que je suis pris aux entrailles par rapport à ce qui arrive à la terre ? Je me mets en route avec ces questions en demandant à Dieu de me donner une vraie compassion pour la terre qui souffre.

Sur les pas de saint-Fromond



Bénédiction des champs

Rendons grâce à Dieu pour la terre et le ciel, pour le soleil et la pluie et pour la succession des saisons.

Ref : **Béni sois-tu Seigneur, source d'amour et de paix.**

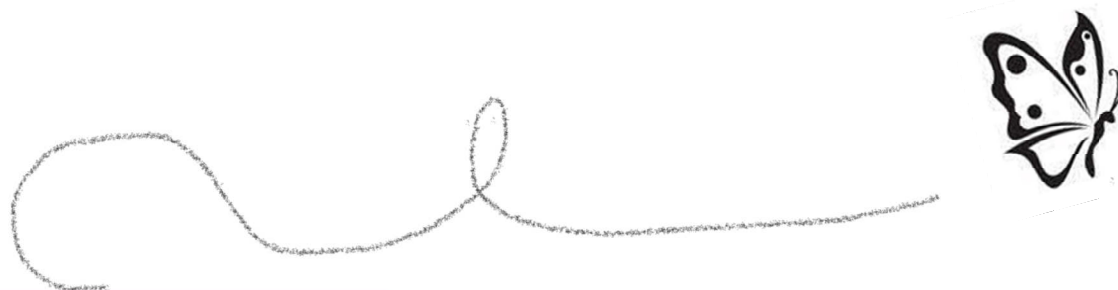
Rendons grâce à Dieu pour l'espérance qui nous habite quand nous semons et plantons, en attendant de récolter. R/

Rendons grâce à Dieu pour la parabole qu'il nous offre à chaque printemps dans le renouveau de la nature. R/
Demandons à Dieu de bénir le travail de sa Parole en nos cœurs et de nous tourner vers l'accomplissement de ses promesses. R/

(La prière se poursuit les mains étendues)

Seigneur, Père saint, toi qui as prescrit à l'homme de travailler la terre et de la garder, nous te prions humblement : détourne de nos champs la grêle et l'orage, accorde-nous une moisson abondante et une récolte fructueuse, ouvre nos cœurs au partage et apprends à aimer notre terre nourricière.

Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.



J'exprime ma gratitude à Dieu en priant avec le pape François

Dieu Tout-Puissant qui es présent dans tout l'univers et dans la plus petite de tes créatures, Toi qui entoures de ta tendresse tout ce qui existe, répands sur nous la force de ton **amour** pour que nous protégeons la vie et la beauté.

Inonde-nous de **paix**, pour que nous vivions comme frères et sœurs sans causer de dommages à personne. Ô Dieu des pauvres, **aide-nous** à secourir les abandonnés et les oubliés de cette terre qui valent tant à tes yeux.

Guéris nos vies, pour que nous soyons des **protecteurs du monde** et non des prédateurs, pour que nous semions la **beauté** et non la pollution ni la destruction.

Touche les **cœurs** de ceux qui cherchent seulement des profits aux dépens de la terre et des pauvres. Apprends-nous à **découvrir** la valeur de chaque chose, à **contempler**, **émerveillés**, à reconnaître que nous sommes profondément unis à toutes les créatures sur notre chemin vers ta lumière infinie.

Merci parce que tu es avec nous tous les jours.

Soutiens-nous, nous t'en prions, dans notre lutte pour la **justice**, l'**amour** et la **paix**.



Sur les pas de saint-Fromond

Bénédiction des animaux

Dieu qui a créé l'homme et l'a établi sur la terre pour qu'il vive en harmonie avec toutes les créatures et qu'il reconnaisse par-là la gloire de son Créateur. Ensemble, rendons gloire à Dieu en disant :

Seigneur, nous te bénissons

Toi qui as créé les animaux pour ta gloire et notre joie : R/

Toi qui veilles à réjouir tes enfants, en nous donnant pour compagnons des animaux : R/

Toi qui ne cesses de nous attirer à ton amour par les plus humbles créatures : R/



abbé Jean-Pierre Babey

(La prière se poursuit les mains étendues)

Dieu, créateur et donateur de tout bien, nous te rendons grâce pour la vie des animaux. Par l'intermédiaire de saint-Fromond, nous te supplions :

Apprends-nous à te rendre grâce pour ces êtres vivants qui participent à leur manière à ta louange.
Par Jésus, le Christ notre Seigneur. Amen.

Engagement du méditant-militant

Au terme de cette méditation au cours de laquelle je me suis relié à la création en me laissant **émouvoir, questionner** et **émerveiller**, je prends quelques instants pour formuler une intention, un engagement en faveur de la création. Ce choix se fait à partir des émotions ressenties durant cette méditation, et des intuitions de l'Esprit Saint. Il s'agit d'enraciner nos actions, si petites soient-elles, en faveur de la vie, dans les profondeurs de notre être, en communion avec Dieu.

Je peux terminer par la prière du Notre Père.

Pour aller plus loin... Nous vous invitons à lire l'Encyclique du pape François, *Laudato Si'* sur le site du Vatican : <http://www.vatican.va> Vous trouverez des pistes intéressantes sur le site Trilogie : <http://www.trilogies.org>