



**L'ensemble pastoral  
d'Ajoie - Clos du Doubs  
vous propose :**



**Du jeudi 9  
au  
dimanche  
12 juillet 2020**

**Secrétariat de la VAB**

Rue de l'église 13  
2942 Alle

Renseignements : 032 471 27 16

E-mail : [upvab@jurapastoral.ch](mailto:upvab@jurapastoral.ch)

<http://www.cath-ajoie.ch>

# Marche Gastlosen 2020

## POUR QUI :

- Les adultes, les couples, les personnes intéressées à une aventure physique et spirituelle ou la marche nous ouvre sur l'essence-ciel!

## POUR QUOI :

- Vivre une marche-démarche dans les Préalpes fribourgeoises et partager son expérience entre compagnon de route

## QUAND :

- Du jeudi 9 au dimanche 12 juillet 2020

## PRÉPARATION :

- 1 soirée pour se préparer à l'aventure et rencontrer le groupe

PRIX : Fr. 350.- tout compris (hormis boissons)

## NOMBRE DE PARTICIPANTS :

- Min. 10 personnes Max. 18 personnes

## OÙ :

- Dans les Préalpes fribourgeoises, entre Plasselb et Rougemont  
(4 jours - 55 km - 2330 m de dénivelé+)

## AVEC QUI :

- Abbé Jean-Pierre Babey
- Yannis Cuenot, animateur pastoral

## 1 SÉANCE DE PRÉPARATION :

**MERCREDI 10 JUIN 2020**  
20h00 à 22h00

RENDEZ-VOUS À LA MAISON ST-JEAN  
RUE DE L'ÉGLISE 13, 2942 ALLE

## DESCRIPTIF DU VOYAGE :

Partir à l'aventure, un pas après l'autre, trouver son rythme, choisir l'émerveillement, communier avec la nature, partager son plaisir, goûter au temps qui passe...

Telle est l'expérience proposée pour ces 4 jours de marche dans les Préalpes fribourgeoises.

Un bus assurera l'intendance et le transport de nos gros bagages. Le logement est prévu dans des pensions tantôt en chambres double, mais plutôt en petits dortoirs.

Les textes bibliques et l'écoute de la nature rythmeront notre méditation et nos réflexions.

## DÉTAIL DU PROGRAMME :

JOÜR 1 : Jeudi 9 juillet 2020 (12km-900m montée)  
Voyage en bus d'Ajoie vers Plasselb  
Marche de Plasselb au Gîte d'Allière :  
12 km - difficulté moyenne

JOÜR 2 : Vendredi 10 juillet 2020 (17km-1000m mont.)  
Marche du Gîte d'Allière au Ritzlialp :  
17 km - difficulté moyenne à élevée

JOÜR 3 : Samedi 11 juillet 2020 (10km-930m montée)  
Marche du Ritzlialp au Chalet du Soldat :  
10 km - difficulté moyenne

JOÜR 4 : Dimanche 12 juillet 2020 (15km-400m montée)  
Marche du Chalet du Soldat à Rougemont :  
15 km - difficulté facile  
Voyage en bus de Rougemont en Ajoie

# Bulletin d'inscription

Nom

Prénom

Date de naissance

Adresse

NPA, Localité

Tél. / Natel

Courriel

Signature

A retourner avant le 4 mai 2020 à:  
Secrétariat de la VAB, Rue de l'Eglise 13, 2942 Alle ou  
[upvab@jurapastoral.ch](mailto:upvab@jurapastoral.ch)